



## CENTRUL DE ZI PENTRU PERSOANE ADULTE CU DIZABILITĂȚI SF. TEODORA

# RAPORT 2024

### 1. Descrierea pe scurt a derulării serviciului de asistență socială până la data întocmirii raportului.

Serviciul se acordă pentru un număr de 20 beneficiari cu domiciliu în orașul Brăila, care se află în grija familiei proprii și posedă certificate de handicap grav și accentuat. Organizația acordă în baza licenței de furnizare definitive seria LF nr. 0001166/19.08.2021 și a deciziei de acordare a licenței de furnizare serviciu social nr. 1512/19.08.2021, serviciul social denumit Centrul de Zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități Sf. Teodora. Resurse umane, implicate în serviciul social acordat: 1 asistent medical generalist, 1 lucrător prin arte combinate (contract de muncă cu normă întreagă), 1 psiholog, 1 șofer, 1 manager proiect (contract de muncă cu timp parțial), 1 asistent social, 1 lucrător social/infirmier (voluntari). Colaborarea cu alți parteneri: Biblioteca Județeană Panait Istrati, ANMRF "Louis Pasteur", - Filiala Braila, AJOFM Brăila, Asociația Speranța Brăila, Catedrala Nașterea Domnului, Biserica Sfinții 40 Mucenici, Asociația persoanelor cu handicap "SPORTING CLUB" Galați, Colegiul Tehnic "Edmond Nicolau" Braila, Centrul de Detenție Tichilești, Spitalul de Psihiatrie "Sf. Pantelimon", Direcția de Asistența Socială, Colegiul Național „Ana Aslan”.

#### - activități planificate și realizate

**Informare și consiliere socială.** În anul 2024 beneficiarii și familiile acestora au fost consiliați și informați cu privire la următoarele aspecte: schimbări legislative privind drepturile persoanelor cu dizabilități, beneficii financiare pentru care pot aplica, drepturile persoanelor cu dizabilități, accesarea platformei online, pentru persoane cu handicap, a Direcției de Asistență Socială Brăila, drepturi și obligații ale asistenților personali etc.

**Consiliere psihologică.** În anul 2024 beneficiarii și familiile acestora au fost consiliați cu privire la următoarele aspecte: gestionarea corectă a starilor de agitație și nervozitate, metode și tehnici de gestionare a comportamentului persoanelor cu dizabilități mentale medii și severe, importanța unei comunicări eficiente cu persoanele cu dizabilități, provocările îngrijirii unui adult cu dizabilități, din punct de vedere emoțional și psihologic” stres și efectele negative ale acestuia, metode și tipuri de activități pentru petrecerea timpului liber într-un mod constructiv, burnout-ul, autocompasiunea etc.

**Abilitare și reabilitare.** Conform planului personalizat beneficiarii au desfășurat diverse terapii cum ar fi: arteterapie (modelaj, sculptură, pictură sau desen, decorațiuni pe diverse materiale, artizanat, dans, muzică, teatru), terapie prin muzică, terapie ocupațională, activități de tip vocațional/ocupațional, etc.

**Deprinderi de viață independentă.** Programul terapeutic al anului 2024 a constat în aplicarea de tehnici și exerciții precum: dezvoltarea de elemente din învățarea de bază: copierea, învățarea prin acțiuni cu două sau mai multe obiecte sau prin joc simbolic, dobândirea de informații, dobândirea limbajului suplimentar, repetarea, dobândirea de concepte legate de caracteristicile lucrurilor, persoanelor sau evenimentelor, dezvoltarea competenței de a citi, scrie, socoti, dobândirea deprinderilor complexe; dezvoltarea concentrării, menținerea



atenției asupra unor acțiuni/sarcini pe o durată adecvată , dezvoltarea gândirii, exersarea cititului, scrisului, socotitului, identificarea de răspunsuri și soluții la întrebări sau situații din programul zilnic, selectarea unei opțiuni pentru luarea unei decizii și ducerea la îndeplinire a acesteia; aplicarea de tehnici și exerciții pentru ca beneficiarii să-și dezvolte deprinderile zilnice de organizare, planificare și finalizare a programului zilnic, pentru gestionarea timpului, pentru a face față stresului, situațiilor de tensiune, urgență sau criză, pentru autocontrolul comportamentului și exprimării emoțiilor adecvate, altele; dezvoltarea abilităților de a schimba idei/conversa, de a discuta cu una sau mai multe persoane, utilizarea instrumentelor de comunicare, altele; aplicarea de tehnici și exerciții pentru ca beneficiarii să-și dezvolte deprinderile de autonomie personală/autoîngrijire, pentru învățarea acțiunilor de spălat și șters corpul sau părțile corpului, de îngrijit pielea, dinții, părul, unghiile, nasul, de realizat toaleta intimă, de îmbrăcat/dezbrăcat, de mâncat/băut; activitățile de conștientizare privind alegerea îmbrăcămintii și încălțămintei în mod adecvat, ținând cont de anotimp și eveniment, de păstrare în ordine și curățenie a obiectelor personale, altele; aplicarea de tehnici și exerciții pentru ca beneficiarii să învețe cum să-și păstreze igiena personală și a spațiului de activități, importanța menținerii unei diete echilibrate și a unei activități fizice zilnice, altele; aplicarea de exerciții de conștientizare pentru a înțelege pericolele ce pot amenința securitatea personală sau a altora, riscurile legate de situații care pot determina accidente, traumatisme sau leziuni, riscuri legate de consumul de alcool, droguri, infectarea cu infecții cu transmitere sexuală, HIV/SIDA, altele; aplicarea de tehnici și exerciții necesare pentru ca beneficiarii să-și dezvolte deprinderi de autogospodărire prin servirea hranei, curățenia spațiului propriu, gestionarea deșeurilor, aranjarea îmbrăcămintei și încălțămintei, achiziționarea de bunuri și servicii și altele; aplicarea de tehnici și exerciții pentru ca beneficiarii să învețe cunoașterea diferitelor tipuri de relații, exersarea unor abilități sociale, acțiuni și comportamente necesare pentru stabilirea de interacțiuni cu membrii familiei, alți beneficiari, cu persoane cunoscute sau necunoscute, educație sexuală și altele; aplicarea de tehnici și exerciții pentru ca beneficiarii să facă față tranzacțiilor economice de bază (să utilizeze bani pentru a cumpăra produse), să gestioneze resurse proprii și altele; exerciții pentru dezvoltarea abilităților educaționale, a nivelului de educație și altele.

**Dezvoltarea abilităților lucrative, pregătirea pentru muncă angajarea în muncă și pentru menținerea locului de muncă.** Pe holul de acces în centrul de zi este amenajat un punct informativ cu locurile de muncă disponibile, actualizate lunar; beneficiarii sunt sprijiniți pentru a-și exersa/consolida cunoștințele în vederea dezvoltării abilităților practice și comportamentelor sociale necesare apartenenței lucrului în grup; zilnic beneficiarii participă la activității de terapie ocupațională, programul și condițiile de funcționare ale acestora fiind în raport de posibilitățile lor; una din activitățile preferate ale acestora este cea de educație financiară, unde prin intermediul jocului învață să își gestioneze bugetul propriu; Cu ocazia diferitelor sărbători ale anului 2024 (Ziua Internațională a Femeii, Marțișorul, Paștele, Zilele Municipiului Brăila, Targul Florilor, Crăciunul etc), beneficiarii au pregătit felicitări, ornamente, bijuterii handmade și cadouri pentru a fi dăruite sau valorizate în cadrul târgurilor sau manifestărilor culturale artistice din oraș.



**Integrare si participare sociala si civica.** Activitățile anului 2024 s-au desfășurat conform calendarului de activități planificate pentru fiecare lună a anului, respectiv:

Activități desfășurate în parteneriat: cu Biblioteca Județeană la fiecare doua săptămâni, vineri, beneficiarii merg, pentru a desfășura diverse activități tematice; implicarea în activități sportive, culturale, artistice desfășurate în comunitate: în fiecare zi de vineri tinerii beneficiari participă la activități sportive desfășurate în sala de sport a Colegiului Național "Ana Aslan"; voluntarii ESC ai Clubului Voltin au fost "o îmbrățișare" în activitățile desfășurate în cadrul Organizației Trebuie.

IANUARIE: Ziua lui Eminescu - beneficiarii centrului au pregătit împreună cu terapeuții un moment emoționant cu momente de poezie la statuia poetului din Grădina Publică; Mica Unire - marcarea Unirii Principatelor Române, cunoscută ca Mica Unire, s-a făcut prin realizarea unor desene cu tematică și vizionarea unui film documentar despre unire unde beneficiarii au aflat ce și care sunt principatele, cum s-a realizat unirea, cine a fost Alexandru Ioan Cuza și ce schimbări a adus Unirea Principatelor Române. Apoi au cântat și au dansat Hora Unirii îmbrăcați cu frumosul port popular.

FEBRUARIE. Petrecere de Dragobete și o expoziție cu vânzare, în incinta Universității Constantin Brâncoveanu, unde s-au expus și comercializat măștișoarele și produsele realizate de beneficiari.-

MARTIE. Primăvara a venit în dar cu un măștișor. Beneficiarii centrului au oferit și primit măștișoare și multe zâmbete colegilor, prietenilor și personalului de sprijin. Serbare pentru Ziua Mamei care a fost celebrată în sediul centrului de zi alături de terapeuți și voluntari. Cu ocazia sărbătorii Sfinților Mucenici, părintele Adrian Vanghelie ne-a vizitat centrul oferindu-le beneficiarilor tradiționalul mucenic, tradiție păstrată de 15 ani în Organizația TREBUIE! Brăila. Marcarea, pe data de 21 martie, a Zilei Mondiale a Sindromului Down, împreună cu C.N. Ana Aslan Brăila.

APRILIE. Beneficiarii au realizat obiecte ornamentale pe care le-au comercializat la Târgul cu vânzare "PAȘI ÎN LUMINĂ" cu ocazia sărbătorilor Pascale, eveniment realizat în colaborare cu firma Yazaki Romania S.R.L. Teatrul de păpuși a avut avanpreiera piesei "Spărgătorul de nuci", cu această ocazie, beneficiarii centrului s-au bucurat de o seara de poveste alături de părinți.-

MAI. La începutul lunii mai, în Joia Mare, tinerii organizației au participat, ca în fiecare an la "Spălatul picioarelor" - slujbă susținută de către Părintele Vatră, ritual desfășurat la Catedrala Nașterea Domnului. Excursie către Muzeul National al Agriculturii din Slobozia, apoi au vizitat Catedrala Patriarhală din București, urmând traseul spre Mănăstirea Radu Vodă și terminând cu o frumoasă plimbare prin Parcul Cișmigiu.

IUNIE. Excursie către Schitul Sf Gherasim de Kefalonia, participarea la evenimentul caritabil "Alături de Gabriel,,. În data de 15 iunie s-au împlinit 135 de ani de la moartea poetului național, Mihai Eminescu. Această comemorare a fost marcată de tinerii organizației print-un omagiu adus marelui poet.

IULIE. Vizita la Grădina Zoologică, unde tinerii și-au însușit unele informații despre habitatul animalelor și adaptarea acestora la noul climat. Vizita la Muzeul Brăilei „Carol I”, Colecțiile Etnografice a fost una de bun augur pentru înțelegerea istoriei și valorilor patrimoniului nostru.



AUGUST: vizita la Muzeului Științelor Naturii unde beneficiarii au admirat animalele și păsărilor din țara noastră și au vizionat un film documentar despre viața berzelor; excursie la Muzeul Ceasului din Ploiești; vizită la Mănăstirea Cheia, județul Prahova; Tinerii noștri s-au rugat la Icoana Sfintei Maria, făcătoare de minuni; vizită la Muzeul Florilor de Mină din Cheia. Muzeul este un loc educativ și fascinant, unde vizitatorii pot învăța despre geologia și diversitatea mineralogică a regiunii; Excursie cu vaporul, pe Dunăre la Brăila.

SEPTEMBRIE. Excursie la Manastirea Bărboi, Mitropolia Cuvioasa Parascheva și Manastirea Vlădiceni. Participare la Semimaratonul 2024, excursie la Piatra Neamț, Ziua Mondială a Cărții, marcată la Târgul de Carte de pe Strada Republicii.

OCTOMBRIE. Petrecere de Halloween, plimbări în Parcul Monument și Grădina Publică, excursie la Iași unde au vizitat Catedrala Mitropolitanăsf. Parascheva, Palatul Vulturii și Manastirea Vlădiceni.

NOIEMBRIE. Excursii la Mănăstirea Devent, Peștera Sfântului Andrei și la Cetatea de la Adamclisi. Atelierul lui Moș Crăciun - unde beneficiarii, părinții și voluntari au realizat ornamente de Crăciun.

DECEMBRIE. Cu ocazia Sărbătorii Nașterii Domnului, beneficiarii au realizat o serie de activități cum ar fi: realizare ornamente de crăciun, decorarea centrului, Gala de Sărbători (eveniment de fundraising), Serbare de Crăciun, daruru de la prieteni de Mos Nicolae și de prietenii Moșocicliști etc

- **Activități planificate și nerealizate - nu a fost cazul**
- **Activități neplanificate și realizate - nu a fost cazul**
- **Rezultate obținute:** Implicarea crescută a voluntarilor în desfășurarea de activități cu și pentru beneficiarii Centrului de zi; Cresterea calității serviciului oferit beneficiarilor; Creșterea gradului de socializare și incuziune social; Implicarea crescută a părinților (20 părinți angajați în susținerea prin activități voluntare a activităților inițiate de organizație); Asigurarea unui mediu familial armonios (prin ședințele de consultanță, consiliere și terapie). Prevenirea instituționalizării

2. Numărul total de persoane beneficiare pentru care s-a cheltuit subvenția în luna raportată, din care, pe fiecare unitate de asistență socială:

În cadrul Centrul de zi pentru Persoane Adulte cu Dizabilități "Sf.Teodora", al Organizației pentru Copii și Adulți cu Nevoi Speciale TREBUIE - filiala Brăila, subvenția pentru anul 2024 a fost cheltuită pentru un număr de 15 persoane beneficiare.

**Președinte,**

**Dincă Marius**